



RAI-001-001424

Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination**

**March / April - 2019**

**Psychology : Paper - IX**

*(Health Psychology)*

*(Old Course)*

**Faculty Code : 001**

**Subject Code : 001424**

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : દરેક પ્રશ્નના ગુણ જમણી બાજુ દર્શાવેલ છે.

1 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની સમજૂતી આપો. 14

અથવા

1 જૈવ-મનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો. 14

2 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ સમજાવો. 14

અથવા

2 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલ સમજાવો. 14

3 તર્કયુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત સમજાવો. 14

અથવા

3 સ્વનિયમનનો સિદ્ધાંત સમજાવો. 14

4 સ્વાસ્થ્ય હાનિકારક વર્તન સમજાવો. 14

અથવા

4 હૃદયરોગનું વ્યવસ્થાપન સમજાવો. 14

5 ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) 14

(1) ડાયાબીટીસ

(2) મનોભાર

(3) સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન

(4) સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ.

## ENGLISH VERSION

**Instruction :** Figures to the right indicate full marks of question.

**1** What is health psychology ? Explain the development of Health Psychology. **14**

**OR**

**1** Explain the Bio-psychosocial model. **14**

**2** Explain the nature of Health Psychology. **14**

**OR**

**2** Explain the Psycho-cultural model of Health Psychology. **14**

**3** Explain the theory of Reasoned Action. **14**

**OR**

**3** Explain self-regulation theory. **14**

**4** Explain the damaging behaviour. **14**

**OR**

**4** Explain management of Heart Disease. **14**

**5** Write short notes : (any two) **14**

(1) Diabetes

(2) Stress

(3) Promoting behaviour

(4) Health belief model.

---